



Fakulta  
tělesné kultury

# STÁTNÍ ZÁVĚREČNÁ ZKOUŠKA (bakalářská)

---

|                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Část státní závěrečné zkoušky: | <b>Kinezioterapie</b>         |
| Vzdělávací oblast:             | Specializace ve zdravotnictví |
| Studijní program:              | Fyzioterapie                  |

- 1) Problematika rehabilitace jako součásti zdravotnické péče – její členění, vztah k fyzioterapii.
- 2) Metodické zásady vedení LTV, edukace a didaktické zásady. Individualizace KRP + DRP dle věku a pohlaví.
- 3) Metodika vyšetření a ošetření pacienta, komunikační dovednosti.
- 4) Reedukace pohybu obecně – motivace, zpětná vazba.
- 5) Cvičení síly u postižení CNS a periferního nervového systému.
- 6) Ovlivnění rozsahu pohybu a metody hodnocení rozsahu pohybu. Bariéry.
- 7) Postizometrická relaxace a antigravitační relaxace. Stretch and spray.
- 8) Problematika relaxace v rehabilitaci.
- 9) Respirační fyzioterapie.
- 10) Kondiční LTV – indikace, kontraindikace.
- 11) LTV při imobilizaci a využívané prostředky zdravotnické techniky.
- 12) Nácvik statických a lokomočních funkcí a využívané prostředky zdravotnické techniky.
- 13) Techniky myoskeletální medicíny.
- 14) Facilitační mechanismy v kinezioterapii.
- 15) Využití vývojových pohybových mechanismů v kinezioterapii – indikace a omezení použití.
- 16) Metodiky senzomotorické stimulace.
- 17) Proprioceptivní nervosvalová facilitace.
- 18) Metodika sestry Kenny.
- 19) Cvičení dle Mensendieckové, Vojáčkové. Feldenkraisova metoda. Alexandrova technika. Koncepce posturální korekce.
- 20) Metodika dle Roodové, Brunnströmové.
- 21) Metodika dle Klappa, Schrothové. Spinální cvičení. Metodika dle L. Mojžíšové.
- 22) Brüggerova technika. Škola zad. Metoda dle Brunkowové.
- 23) Funkční testing, tělesná zdatnost a pohyb, faktory omezující tělesný výkon.

- 24) Vztah LTV a ergoterapie, sociální a profesionální problematiky disaptibility.
- 25) Metody reflexní terapie.
- 26) Metody a techniky ovlivňování spasticity a její hodnocení (Ashworthova škála).
- 27) Bobath koncept – NDT.
- 28) Porovnání principů, mechanismů, indikací a zásad volby užití měkkých technik a reflexních masáží.
- 29) Masáž – typy, metody spadající do léčebné rehabilitace a balneoterapie, hlavní indikace, přínos.
- 30) Svalové dysbalance (diagnostika a možnost ovlivnění).
- 31) Kinezioterapie u dyskinéz a mozečkových poruch, kinezioterapie u poruch rovnováhy.
- 32) Pomůcky, přístroje a programy používané v kinezioterapii u pacientů s periferními a centrálními obrnami.
- 33) Klinické a laboratorní vyšetřovací metody v kinezioterapii.